



LA INTELIGENCIA
EMOCIONAL EN EL S.XXI NO
ES UN LUJO, ES UNA
NECESIDAD



Aita Eusebio Arcelay 6, Etxebarri, 48450

94 403 80 00

info@ikhazi.com

www.ikhazi.com



Emozioteka

LUDOTECA DE LAS
EMOCIONES





¿En qué consiste la Educación Emocional?

Consiste en el desarrollo de **competencias emocionales** que contribuyan a afrontar mejor los retos de la vida, tanto personales como profesionales, con éxito.

De esta manera y en colaboración con las **familias** y los **centros escolares**, el objetivo es aumentar su **bienestar emocional**.

Competencias a trabajar:

Alfabetización y Autoconocimiento emocional

Empatía

Autoestima y Automotivación

Resolución de conflictos

Habilidades para la vida

Habilidades sociales

Objetivos:

Promover el **desarrollo integral** del alumnado.

Desarrollar la **habilidad** para gestionar las emociones y adoptar una **actitud resiliente** ante la vida.

Desarrollar la capacidad para **auto- motivarse**.

Mejorar las **relaciones interpersonales**.

Mejorar un **rendimiento académico**

Lograr una mayor **adaptación** escolar, social y familiar.

Herramientas:

Dinámicas grupales

Reflexión y Relajación

Musicoterapia

Mímica y juego libre

Manualidades

Teatro y marionetas

Cuentos

Herramientas

emocionales

¡¡Infórmate de nuestra Programación!!

DE 3 A 16 AÑOS

IDIOMA: EUSKERA

MIÉRCOLES 17:30 A 19:00

PRECIO: 12,50 €/HORA

FEEDBACK SEMANAL

2 SESIONES ANUALES DE ORIENTACIÓN A AMAS Y AITAS

1 SESIÓN GRATIS DE PRUEBA

PROFESOR@S TITULADOS

